



ご好評につき再度開催決定！

ヨガとピラティス

体験イベント行います！！

講師紹介

ヨガ担当
理学療法士
(病院勤務)
神林諒太先生



ピラティス担当
理学療法士
(病院勤務)
吉川さおり先生



日時 ヨガ教室 10月15日(月)
ピラティス教室 10月19日(金)
午前の部 11時~12時 午後の部 13時~14時

参加費 500円

(ご希望の方は整体(15分)を500円で受けることができます。)

さらに！ 参加された方は酸素カプセルが ~~1500~~円⇒1000円！！！！

定員 教室 各回15名 整体 先着6名

(事前申し込み制になっておりますので、受付が電話にてお申込みください。)

ご不明点は080-1282-7540(企画代表者 小川)までお問い合わせください。

会場 いこいの郷常総 tel 0297-48-3217