



ご好評につき再度開催決定！

ピラティス教室

講師紹介

ピラティス担当
理学療法士
(病院勤務)
吉川さおり先生



整体も受けること
ができます！！

(空きはスタッフにご確認
ください)

参加費 500円

(ご希望の方は整体(15分)を500円で受けることができます。)

さらに！ 参加された方は酸素カプセルが~~1500~~円⇒1000円！！

入浴券を300円にてご購入できます！！

定員 教室 各回10名

(事前申し込み制になっておりますので、受付か電話にてお申込みください。)

ご不明点は080-1282-7540(企画代表者 小川)までお問い合わせください。

会場 いこいの郷常総 tel 0297-48-3217