



# 『健康体操教室』



## 講師紹介

理学療法士(病院勤務)

神林 諒太先生

皆さんは、普段から運動していますか？

運動不足の方や体が硬い方、  
普段から身体を動かしている方  
でも参加可能です！！

リハビリの要素を組み合わせた  
体操教室になっていますので、  
気兼ねなくご参加ください！

**日時** 11月23日

午前の部 11時～12時 午後の部 13時～14時

**参加費** 500円

(ご希望の方は、整体15分 500円で受けることができます)

さらに！参加された方は酸素カプセルが~~1500~~円【30分】⇒1000円！

入浴券を300円にてご購入できます！！

**定員** 各回 10名 整体 先着6名

(事前申し込み制の為、受付か電話にてお申込みください。)

**会場** いこいの郷常総 TEL 0297-48-3217

ご不明な点は080-1282-7540(企画代表者 小川)までお問い合わせください。