

2018年(平成30年)

12月

December

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6 ピラティス 13時00分ー ヨガ 19時30分ー	7	8
9	10 美脚美尻 19時30分ー	11	12 ヨガ 11時- 13時-	13 美脚美尻 19時30分ー	14	15
16	17	18	19	20 ヨガ 19時30分ー	21	22 美脚美尻 19時30分ー
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 ヨガ 11時- 13時-	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5