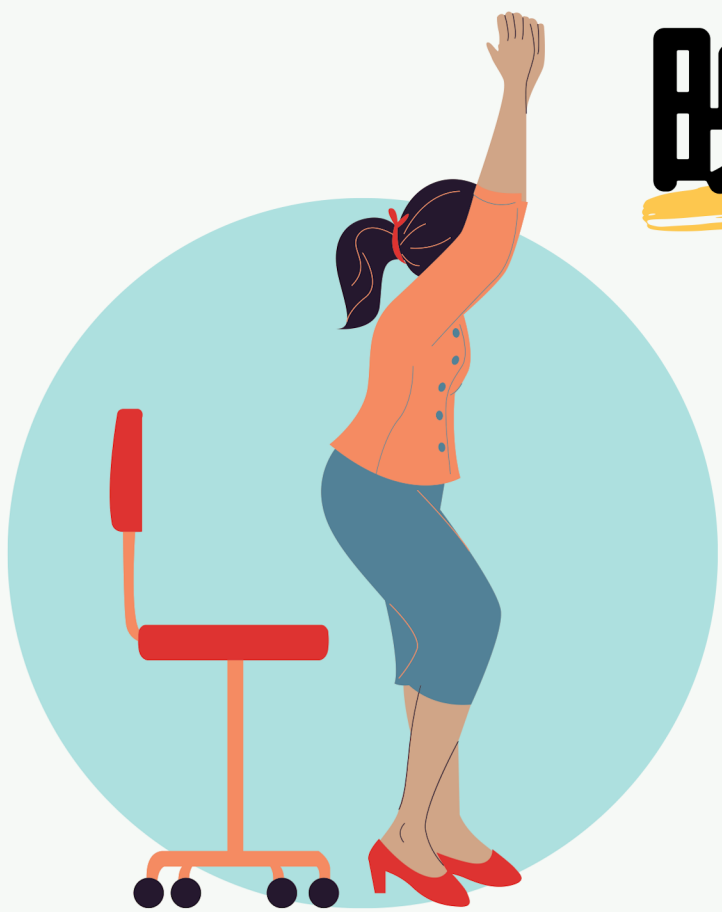




専門インストラクターによる

音楽健康セッション

60分の無料体験会開催決定！



映像を見ながら

歌いながら



楽しく運動機能向上！



①9月13日(水)10:30~

②9月27日(水)13:00~

申込先:0297(48)3217 先着20名
いこいの郷 常総多目的ホールにて行います。